ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Código: FOR-PSS-296
Versión: 0
Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019
Página: 1 de 1

FECHA: 19 - Noviembre - 2023 | POBLACION OBJETO: Adulto Mayor | SERVICIO SOCIAL: Centro transitorio Q.

TEMA: Perdida y desperdicio de alimentos | No. PERSONAS CAPACITADAS: 11 | TOTAL HORAS: 2.

PROFESIONAL RESPONSABLE: Lyna Olarte A. | PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: Nutrición.

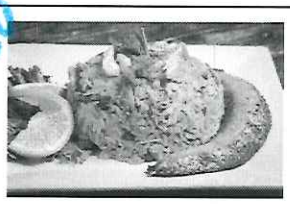
No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO F	SEXO M	FIRMA
1	Rafael U	cc	16822911	Celestino		Saldeo	Mejia	62		x	
2	Rafael U.	cc	37241218	Luz	Alba	Cuellar		69	x		
3	Rafael U.	Cc	51785144	Maria		Blanco		62	x		
4	Rafael U	Cc	2482877	Alberto		Chuesters		88		x	
5	Rafael U	Cc	19375447	Jorge	Arturo	Ucloza		68		x	
6	Rafael U	Cc	30278540	Flor	De Maria	Giraldo		68	x		
7	Rafael U	Cc	15605139	Jose	Joaquin	Peña		76		x	
8	Rafael U	Cc	5810560	Higuel	Angel	Barrera		84		x	
9	Rafael U	Cc	19307327	Carlos		Marin	Hernandez	69		x	
10	Rafael U.	Cc	17197094	Jairo	Roberto	Velez		77		x	
11	Rafael U.	cc	19278711	Alfredo		Lancheros		69		x	
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013"

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: RAFAEL URIBE URIBE	PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	POBLACIÓN OBJETO: ADULTO MAYOR	
FECHA: 19/11/2023	TEMA: PERDIDA Y DESPERDICIO DE ALIMENTOS	EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: LYNA MARCELA OLARTE ARIAS		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL:		

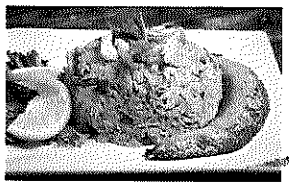
Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A		COLUMNA B
		SE DESPERDICIA
		SE COME
		SE PIERDE
		SE COME
		SE DESPERDICIA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: RAFAEL URIBE URIBE	PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	POBLACIÓN OBJETO: ADULTO MAYOR	
FECHA: 19/11/2023	TEMA: PERDIDA Y DESPERDICIO DE ALIMENTOS	EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: LYNA MARCELA OLARTE ARIAS		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Jorge Veloza		

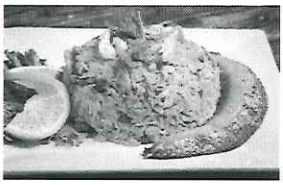
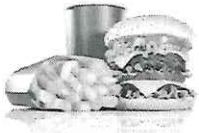
Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
	SE DESPERDICIA
	SE COME
	SE PIERDE
	SE COME
	SE DESPERDICIA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: RAFAEL URIBE URIBE	PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	POBLACIÓN OBJETO: ADULTO MAYOR	
FECHA: 19/11/2023	TEMA: PERDIDA Y DESPERDICIO DE ALIMENTOS	EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: LYNA MARCELA OLARTE ARIAS		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL:		

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
	SE DESPERDICIA
	SE COME
	SE PIERDE
	SE COME
	SE DESPERDICIA

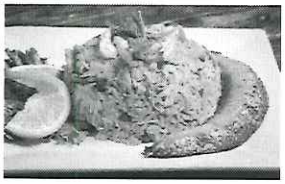
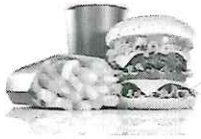
L LUZ CUELLAR

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: RAFAEL URIBE URIBE	PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	POBLACIÓN OBJETO: ADULTO MAYOR	
FECHA: 19/11/2023	TEMA: PERDIDA Y DESPERDICIO DE ALIMENTOS	EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: LYNA MARCELA OLARTE ARIAS		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL:		

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

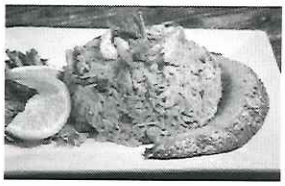
Carlos Mariña

COLUMNA A	COLUMNA B
	SE DESPERDICIA
	SE COME
	SE PIERDE
	SE COME
	SE DESPERDICIA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: RAFAEL URIBE URIBE	PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	POBLACIÓN OBJETO: ADULTO MAYOR	
FECHA: 19/11/2023	TEMA: PERDIDA Y DESPERDICIO DE ALIMENTOS	EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: LYNA MARCELA OLARTE ARIAS		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL:		

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

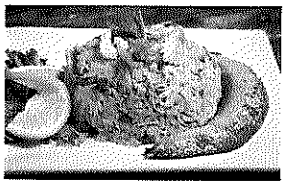
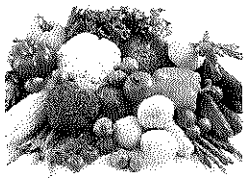
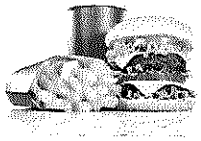
COLUMNA A	COLUMNA B
	SE DESPERDICIA
	SE COME
	SE PIERDE
	SE COME
	SE DESPERDICIA

María B

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: RAFAEL URIBE URIBE	PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	POBLACIÓN OBJETO: ADULTO MAYOR	
FECHA: 19/11/2023	TEMA: PERDIDA Y DESPERDICIO DE ALIMENTOS	EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: LYNA MARCELA OLARTE ARIAS		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL:		

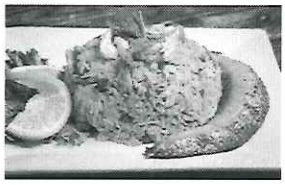
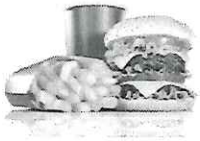
Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
	SE DESPERDICIA
	SE COME
	SE PIERDE
	SE COME
	SE DESPERDICIA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: RAFAEL URIBE URIBE	PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	POBLACIÓN OBJETO: ADULTO MAYOR	
FECHA: 19/11/2023	TEMA: PERDIDA Y DESPERDICIO DE ALIMENTOS	EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: LYNA MARCELA OLARTE ARIAS		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL:		

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

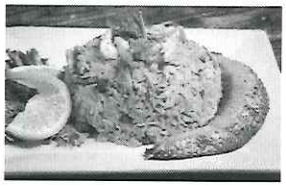
COLUMNA A	COLUMNA B
	SE DESPERDICIA
	SE COME
	SE PIERDE
	SE COME
	SE DESPERDICIA

José Joaquín Perez

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: RAFAEL URIBE URIBE	PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	POBLACIÓN OBJETO: ADULTO MAYOR	
FECHA: 19/11/2023	TEMA: PERDIDA Y DESPERDICIO DE ALIMENTOS	EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: LYNA MARCELA OLARTE ARIAS		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: celestino rodriguez delfin		

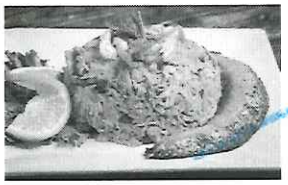
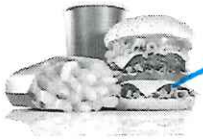
Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
	SE DESPERDICIA
	SE COME
	SE PIERDE
	SE COME
	SE DESPERDICIA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: RAFAEL URIBE URIBE	PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	POBLACIÓN OBJETO: ADULTO MAYOR	
FECHA: 19/11/2023	TEMA: PERDIDA Y DESPERDICIO DE ALIMENTOS	EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: LYNA MARCELA OLARTE ARIAS		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Flor Giraldo		

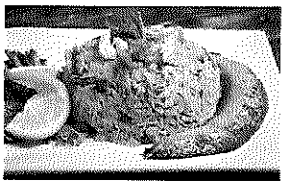
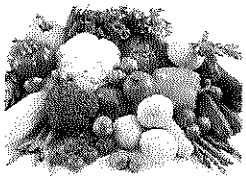
Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
	SE DESPERDICIA
	SE COME
	SE PIERDE
	SE COME
	SE DESPERDICIA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: RAFAEL URIBE URIBE	PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	POBLACIÓN OBJETO: ADULTO MAYOR	
FECHA: 19/11/2023	TEMA: PERDIDA Y DESPERDICIO DE ALIMENTOS	EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: LYNA MARCELA OLARTE ARIAS		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Luis Alfredo Contreras		

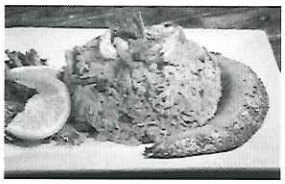
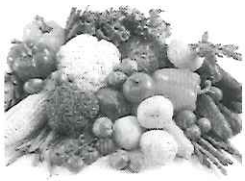
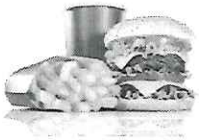
Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
	SE DESPERDICIA NO
	SE COME SI
	SE PIERDE NO
	SE COME se desperdicia
	SE DESPERDICIA NO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: RAFAEL URIBE URIBE	PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	POBLACIÓN OBJETO: ADULTO MAYOR	
FECHA: 19/11/2023	TEMA: PERDIDA Y DESPERDICIO DE ALIMENTOS	EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: LYNA MARCELA OLARTE ARIAS		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL:		

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
	SE DESPERDICIA
	SE COME
	SE PIERDE
	SE COME
	SE DESPERDICIA

Alberto Educater

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio Día - Noche	Fecha de ejecución:	19	11	2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Quiroga

Eje de Atención: **IMAGINARIOS Y PRÁCTICAS DEL ENVEJECIMIENTO**

Línea de Atención: **Buenas prácticas del envejecimiento**	Profesional a cargo: **Lyna Marcela Olarte Arias**

Nombre de la actividad: Perdidas y desperdicios de alimentos.

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Reconocer la problemática en aumento de las perdidas y desperdicios de alimentos en el pais, la ciudad y como desde la invidualidad y el colectivo se puede aportar a la prevención de las mismas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Identificar el concepto de perdidas y desperdicio de alimentos.

Reflexionar frente a las causas de las perdidas y desperdicios de alimentos

Reconocer posibles soluciones a la problemática de perdidas y desperdicios de alimentos.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se da inicio a la actividad convocando a las personas mayores al salón del segundo piso, se realiza la presentación de la nutricionista quien serà la profesional que lleve a cabo el taller perdida y desperdicio de alimentos. Se prosigue a organizar a las personas mayores participantes en la actividad y se les entrega una hoja de pres test en donde evidencian dos columnas. En la primera dibujos de diferentes alimentos y en la segunda, las palabras se come, se pierde y se desperdicia. Se les explica que deben visualizar los dibujos que se plasman en la columna 1, reconocerlos y trazar una linea desde el dibujo hasta la palabra que los represente dependiendo lo que cada uno considere.
MOMENTO CENTRAL	Al finalizar el diligenciamiento del pre test, se proyecta el video "La comida que se bota", el cual lleva a la reflexión central de la problematica en auge de las perdidas y desperdicos de alimentos en el pais - la ciudad y las repercusiones en el individuo y el colectivo. El video sensibiliza frente a las prácticas de consumo actuales y como estas afectan el medio ambiente y la seguridad alimentaria y nutricional de las poblaciones.Se prosigue con el desarrollo del tema " Perdida y Desperdicios de alimentos", en donde se abordan que son las perdidas y que son las desperdicios de alimentos y como se identifican dentro de la cadena alimentaria. Seguidamente se trabaja reflexiones sobre las cifras de perdidas de alimentos y desperdicios de alimentos que se tienen en el pais. sensibilizando en relación a las practicas individuales y colectivas de consumo y como estas intervienen en las relaciones ecosistemicas yde seguridad alimentaria y nutricional de las comunidades. Según la FAO, la pérdida y el desperdicio de alimentos hacen referencia a su merma en las etapas sucesivas de la cadena de suministro de alimentos destinados al consumo humano. Los alimentos se pierden o desperdician en toda la cadena de suministro, desde la producción inicial hasta el consumo final de los hogares. La disminución puede ser accidental o intencional, pero en última instancia conduce a una menor disponibilidad de alimentos para todos. Cuando los alimentos se pierden o estropean antes de llegar a su fase de producto final o a la venta minorista, hablamos de pérdida de alimentos. Esto puede deberse a problemas en la recolección, almacenamiento, embalaje, transporte, infraestructura o a los mecanismos de mercado, o de los precios, así como a los marcos institucionales y legales. Cuando los alimentos son aptos para el consumo humano, pero no se consumen debido a que se deja que se estropeen o son descartados por los minoristas o los consumidores, se llama desperdicio de alimentos. Esto puede deberse a las reglas de etiquetado de fecha de caducidad rígidas o mal entendidas, o a prácticas de almacenamiento, compra o de cocina inadecuadas. Por ejemplo, cuando un establecimiento tira a la basura una caja de bananas porque tienen manchas marrones, se considera un desperdicio de alimentos.
MOMENTO FINAL	Para finalizar la actividad se realizará una actividad ludica en donde se pide que cada participante en media hoja de papel escriba o dibuje como se puede aportar a la prevencion de las perdidas y desperdicios de alimentos, se soliciaran las ideas de cada adulto mayor y se publicaran en una cartelera, se realiza el diligenciamiento del post test. Luego se pedirá a algunas personas mayores asistentes que de forma voluntaria expresen sus opiniones frente a la metodologia implementada para abordar el tema. asi mismo que expresen cómo se sintieron durante el desarrollo de la actividad, se atienden dudas e inquietudes generadas y se da por terminada la sesión.

RECURSOS

Computador	Marcadores
Proyector	Papel periodico
Presentación video	
Hojas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se evidencia que las personas mayores asistenten y participan de forma activa en la capacitación y se logra reflexión frente a la importancia de mitigar las perdidas y desperdicios de alimentos. Los asistentes se muestran interesados en los temas trabajados en la presentación del taller. Comparten sus aportes relacionados con el tema y expresan las dudas e inquietudes relacionadas, las cuales se solucionan dentro del espacio de socialización.

SINOPSIS DE LA SERIE

Expediente ingrediente es una serie producida por Inmov S.A.S. y **Señal Colombia** que explora los costos ambientales, económicos, éticos y sociales de la producción de alimentos para el consumo en Colombia.

La forma en que producimos, transformamos, distribuimos y consumimos los alimentos hoy, nos enfrenta al reto de lograr construir un modelo sostenible en el que los recursos sean suficientes y bien producidos para alimentar a todas las personas.

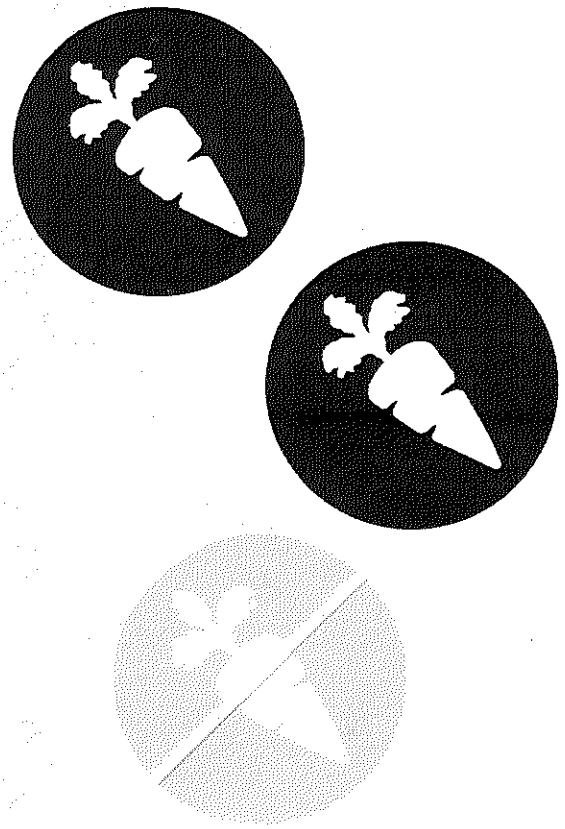
TEMA CENTRAL DEL CAPÍTULO

¿QUÉ ES Y CUÁNTO CUESTA EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS?

En Colombia botamos la tercera parte de la comida que circula en el país.

Más de 9,76 millones de toneladas se pierden o desperdician cada año, mientras tanto, más de 8 millones de personas sufren de hambre en Colombia.

¿Cuánto cuesta desperdiciar?



9,76 MILLONES TONELADAS
SE PIERDEN O DESPERDICIAN CADA AÑO

8 MILLONES DE PERSONAS
SUFREN DE HAMBRE

ACTIVIDAD 1

DESENCADENA LA CADENA

Transportar la comida es muy complicado. La comida se pudre, se daña y se bota, así de sencillo.

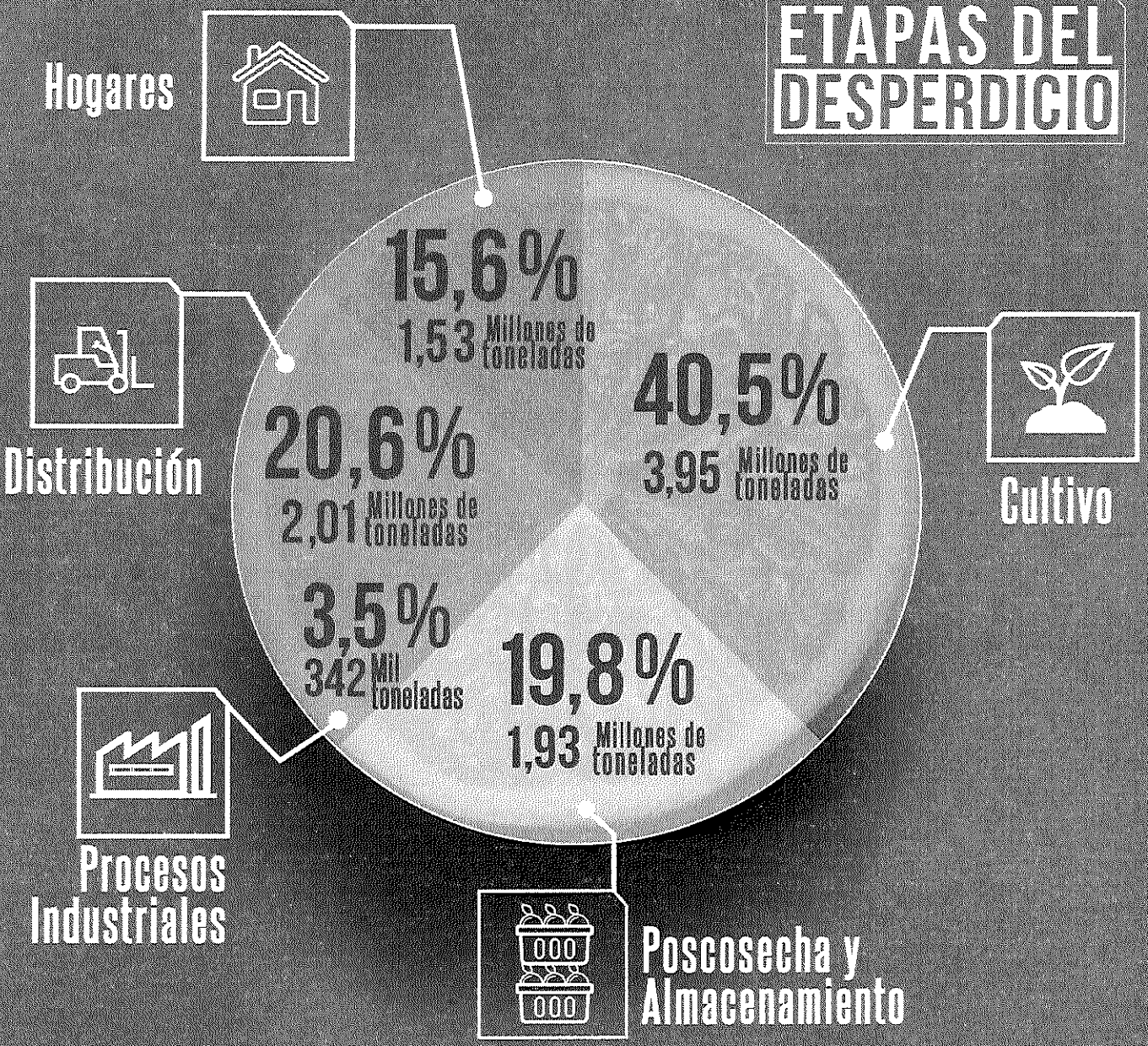
#LaComidaLlevaDelBulto

Una cadena productiva agropecuaria es la serie de pasos por los que transita un producto agropecuario desde su producción hasta su venta, pasando por cosecha, poscosecha, empaque, transporte, almacenamiento, transformación, comercialización y finalmente el consumidor.

¿QUES ES LA CADENA PRODUCTIVA AGROPECUARIA?



ETAPAS DEL DESPERDICIO



Fuente: Departamento Nacional De Planeación (DNP)

Reúne a tus estudiantes por grupos, el objetivo es que cada uno seleccione una de las fases anteriormente mencionadas. Luego escogerán a un compañero de clase y/o profesor con quien profundizarán acerca de la cadena productiva agropecuaria partiendo de las siguientes preguntas: ¿Qué ventajas trae? ¿Qué desventajas?

Al punto, ubica el minuto 7:50 del capítulo para que ellos comparen las cifras que se presentan desde ese instante. Como paso siguiente solicita, de manera grupal, analizar las siguientes preguntas:

ACTIVIDAD 2

HABLANDO SOBRE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA

La seguridad alimentaria nutricional "es un estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso físico, económico y social a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad, para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles bienestar general que contribuya al logro de su desarrollo".[2]



Botamos **9,76 millones** de toneladas de alimentos anualmente en Colombia y **8'556.000 personas** están en la línea de pobreza en el país. Es decir, podríamos alimentar a quienes están en la línea de pobreza con los alimentos que botamos.

Encamina a tus estudiantes a conversar, en grupos, sobre lo que implica esta definición de seguridad alimentaria en la vida cotidiana.

2 A partir de conceptos básicos de seguridad alimentaria y nutricional, FAO. www.fao.org/3/a-at772s.pdf

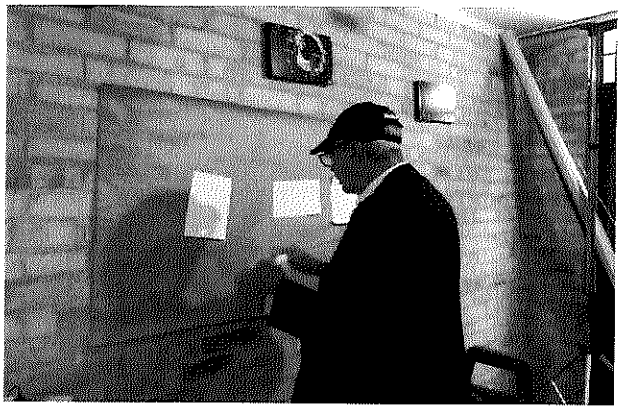
EVIDENCIA FOTOGRAFICA TALLER PERDIDAS Y DESPERDICIOS DE ALIMENTOS

19 DE NOVIEMBRE 2023

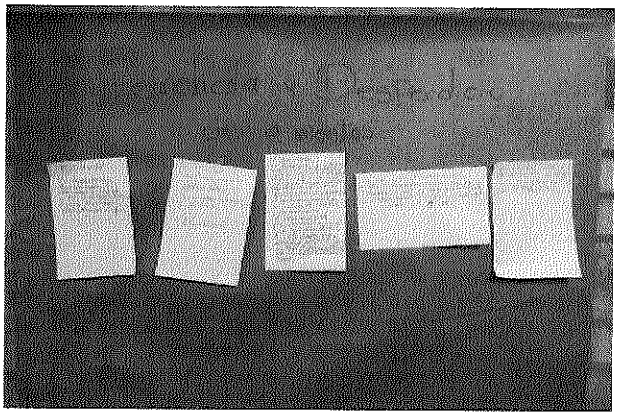










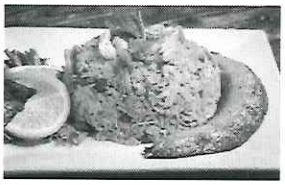
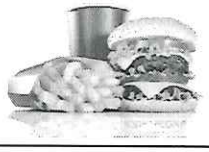


ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTA D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Laiv Velez

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
	SE DESPERDICIA
	SE COME
	SE PIERDE
	SE COME
	SE DESPERDICIA

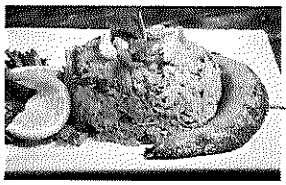
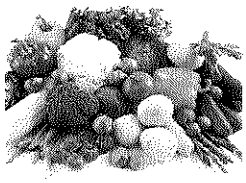
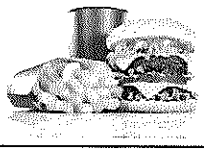
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Jorge Veloza.

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
	SE DESPERDICIA
	SE COME
	SE PIERDE
	SE COME
	SE DESPERDICIA

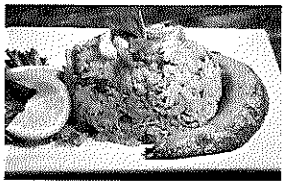
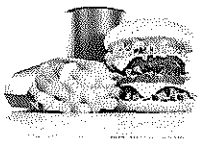
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Luz Cuellar.

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
	SE DESPERDICIA
	SE COME
	SE PIERDE
	SE COME
	SE DESPERDICIA

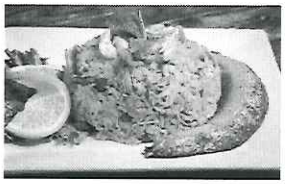
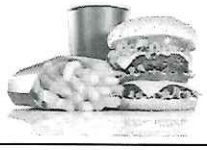
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Carlos Marín

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
	SE DESPERDICIA
	SE COME
	SE PIERDE
	SE COME
	SE DESPERDICIA

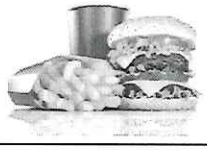
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Maria Blanco.

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
	SE DESPERDICIA
	SE COME
	SE PIERDE
	SE COME
	SE DESPERDICIA

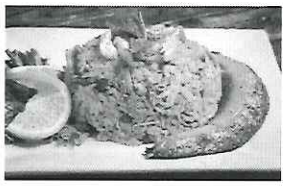
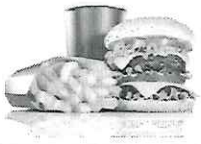
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTA D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACION SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Miguel Barrero.

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
	SE DESPERDICIA
	SE COME
	SE PIERDE
	SE COME
	SE DESPERDICIA

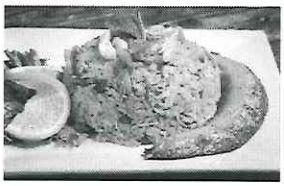
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTA D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Jose Ruiz.

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
	SE DESPERDICIA
	SE COME
	SE PIERDE
	SE COME
	SE DESPERDICIA

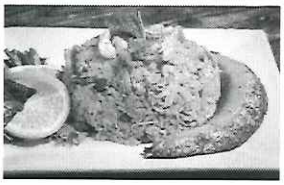
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Celestino Salcedo.

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
	SE DESPERDICIA
	SE COME
	SE PIERDE
	SE COME
	SE DESPERDICIA

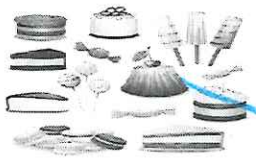
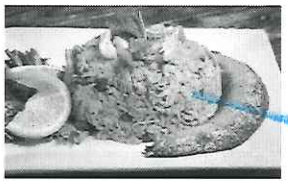
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Flor Giraldo.

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
	SE DESPERDICIA
	SE COME
	SE PIERDE
	SE COME
	SE DESPERDICIA

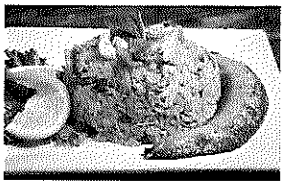
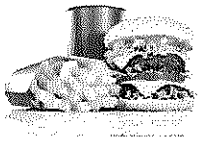
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
4	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Luis Lancheros.

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
	SE DESPERDICIA
	SE COME
	SE PIERDE
	SE COME
	SE DESPERDICIA

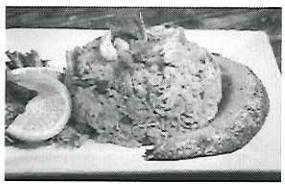
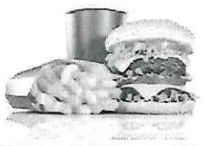
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Alberto Chuster.

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
	SE DESPERDICIA
	SE COME
	SE PIERDE
	SE COME
	SE DESPERDICIA

3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Código: FOR-PSS-296
Versión: 0
Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019
Página: 1 de 1

FECHA: 08 de Noviembre de 2023 | POBLACION OBJETO: Peresonas Mayores | SERVICIO SOCIAL: Centro Día - Noche

TEMA: Salud y Deporte en Personas Mayores | No. PERSONAS CAPACITADAS: | TOTAL HORAS: 01:25 mnt

SERVIDOR RESPONSABLE: Carlos Alberto Mejia | PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: Técnico NBC Edu. Física y Deporte

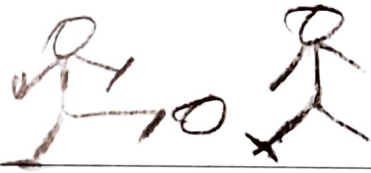
NO	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO F	SEXO M	FIRMA
1	R.Uribe	CC	19307327	Carlos		Marín		69		X	
2	R.Uribe	CC	41751984	Maria	Teresa	Bohorque		67	X		
3	R.Uribe	CC	4326979	Jorge		Cárdenas		76		X	
4	R.Uribe	CC	19278346	Jesus	Maria	Cobra		69		X	
5	R.Uribe	CC	30278540	Flor	Maria	Giraldo		68	X		Flor Giraldo
6	R.Uribe	CC	17194416	Alfonso		Díaz		76		X	
7	R.Uribe	CC	19098098	Jorge	Enrique	Cetina		74		X	Jorge Cetina
8	R.Uribe	CC	19065698	Noe		Pulido		74		X	Noe Pulido
9	R.Uribe	CC	20602098	Irene		Robayo		84	X		Irene Robayo
10	R.Uribe	CC	3182833	Leonidas		Velandia		64		X	
11	R.Uribe	CC	17085728	Luis		Morales		81		X	
12	R.Uribe	CC	19356841	Darwin		Ortiz		64		X	
13	R.Uribe	CC	37241218	Luz		Cuellar		69	X		
14	R.Uribe	CC	19375942	Carlos		Nieto		64		X	
15	R.Uribe	CC	41519388	Mélida		Lombana		74	X		
16	R.Uribe	CC	19274598	Adelmo		Toro		68		X	
17	R.Uribe	CC	19208074	Ricardo		Arias		71		X	
18	R.uribe	CC	41631587	Yolanda	Elena	Monroy		69		X	
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar la información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013"

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Envejecimiento y Vejez		PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: Cuidado Transitorio Quiroga		POBLACIÓN OBJETO:	
FECHA: 10-11-22	TEMA: Salud y Deporte en Personas M.		EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Carlos A. Mejía.			
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: M. Teresa Bohórquez			

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
Ejercicio	
Actividad Física	
Deporte	
Juego	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR P56 299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 - 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Envejecimiento y Vejez | PROYECTO: 7770

SERVICIO SOCIAL: Cuidado, Transforma Bosa. | POBLACIÓN OBJETO:

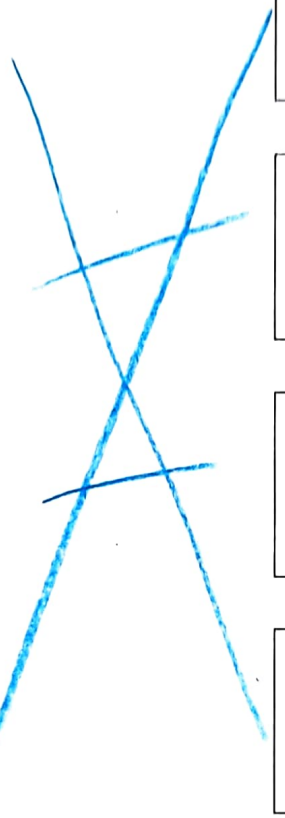
FECHA: 08-NOV-2023 | TEMA: Salud y Deporte en Personas Mayores | EQUIPO No:

NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Carlos Mejia.

NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Luis Moreno.

Relacionar con una línea imágenes o enunciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
Baloncesto	Educación
Caminata	Actividad Física
Fuerza Pierna	Ejercicio
Juego	Deporte



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código	FOR-PSS-299
		Versión	0
		Fecha	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página	1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Envejecamiento y Vejez		PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: Cuidado Transitorio Quinaca		POBLACIÓN OBJETO:	
FECHA: 08-MAY-2023	TEMA: Salud y Deporte en Personas Mayores		EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Carlos Mejía			
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Melida Lombana.			

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
Ejercicio	Ser activo en Puntos
actividad Fisica	Caminar bailar
deporte	Natación
Juegos	didacticos

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Envejecimiento y Vejez		PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: Cuidado Transitorio Quiroga		POBLACIÓN OBJETO:	
FECHA: 08-NOV-2023	TEMA: Salud y Depoite en Personas Mayores		EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Carlos A. Mejía.			
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Jorge Cetina.			

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
baloncesto Futbol	Juego
caminar	deporte
levantar pesas	ejercicio
Juego diversion	actividad fisica

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Envejecimiento y Vejez		PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: Cuidado Transitorio Quiroga.		POBLACIÓN OBJETO:	
FECHA: 08-NOV-2023	TEMA: Salud y Deporte Persona Mayor		EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Carlos A. Mejía.			
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Carlos Dieto			

Relacionar con una línea imágenes o enunciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A		COLUMNA B
Ejercicio	—	
actividad física	—	Caminar
Deporte	—	Microfutbol
juego	—	Diversion

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Envejecimiento y Vejez		PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: Cuidado Transitorio Quiroga.		POBLACIÓN OBJETO:	
FECHA: 08-NOV-2023	TEMA: Salud y Deporte en Personas Mayores		EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Carlos Mejia.			
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Jorge Cardoso			

Relacionar con una línea Imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
Balonacto	Cadeza
Carrera	actividad física
Levantar Pesas.	Ejercicio
Juego.	Deporte

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Envigado y Vgez | PROYECTO: 7770

SERVICIO SOCIAL: Ciudad Tránsito Obando. | POBLACIÓN OBJETO:

FECHA: 08-NOV-2023 | TEMA: Salud y Deporte en Personas Mayores | EQUIPO No:

NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Carlos Mejía R.

NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Yolanda Monroy.

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
Ejercicio	Actividad Física
Actividad Física	Juegos balon
Deporte	basquet bol
Juego	Serie de actividades

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Envejecimiento y Vejez		PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: Cuidado Transitorio Quiroga.		POBLACIÓN OBJETO:	
FECHA: 8-11-23	TEMA: Salud y Deporte en Personas M.		EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Carlos A. Mejía.			
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: ALFONSO DIAZ			

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
EJERCICIO EJ. ATLETISMO	ACTIVIDADES CON RUTINA EJ. CORREL
ACTIVIDAD FICICA EJ CAMINAR	MOVIMIENTO CORPORAL CON ESFUEZO FICICO
DEPORTE LEVANTAR PESAS	EJERCICIOS
JUEGO	BALONCESTO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Envejecimiento y Vejez		PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: Cuidado Transitorio Quiroga.		POBLACIÓN OBJETO:	
FECHA: 08-NOV-2023	TEMA: Salud y Deporte en Personas Mayores		EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Carlos Mejía.			
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Nos Pulido			

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A		COLUMNA B
EJERCICIO	—	es una serie de actividades con rutina y con un objetivo
actividad FISICA	—	caminar
deporte	—	balonapie
JUEGO	—	diversion

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Envejecimiento y Vejez		PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: Cuidado Transitorio Quiroga		POBLACIÓN OBJETO:	
FECHA: 08-NOV-2023	TEMA: Salud y Deporte en Personas Mayores		EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: LUZ CUELLAR			
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Carlos Alberto Mejía.			

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
EJERCICIO	actividad y caminar correr
ACTIVIDAD FÍSICA	Tenis ropa tenis Sudar
DEPORTE	BASKET
JUEGO	DIVERSION ESPARCIMIENTO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Envejecimiento y Vejez		PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: Cuidado Transitorio Quiroga.		POBLACIÓN OBJETO:	
FECHA: 08-NOV-2023	TEMA: Salud y Deporte en Personas Mayores		EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Carlos Alberto Mejía.			
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Leonidas Valentin B			

Relacionar con una línea imágenes o enunciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
EJERCICIO	Movimientos adecuados para la salud
ACTIVIDAD FISICA	Trabajar. caminar y ejercicio
DEPORTE	Trote. Juegos Gimnacio
JUEGO	Juegos para divertirme

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL 8-11-23	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Envejecimiento y Vejez		PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: Cuidado Transitorio Quiroga		POBLACIÓN OBJETO:	
FECHA: 08-NOV-2023	TEMA: Salud y Deporte en Personas Mayores		EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Jhon Rubiano			
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL:			

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A		COLUMNA B
Ejercicio	—	Caminar
Deporte	—	Natación
Juegos		Deporte
actividad Física	—	Caminar

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Envejecimiento y Vejez		PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: Cuidado Transitorio Día - Noche		POBLACIÓN OBJETO: Personas Mayores	
FECHA: 08-NOV-2023	TEMA: Salud y Deporte en Personas Mayores		EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Carlos Alberto Mejía.			
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Adelmo Toro			

Relacionar con una linea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
EJERCICIO	una serie de actividades con Rutina
Actividad. Física.	TROTAR.
Deporte	Futbol.
JUEGOS	Diversion

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Envejecimiento y Vejez		PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: Cuidado Transitorio Día - Noche		POBLACIÓN OBJETO: Persona Mayor	
FECHA: 08 - NOV - 2023	TEMA: Salud y Deporte en Personas Mayores		EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Carlos Alberto Mejía.			
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Carlos Marín.			

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A		COLUMNA B
Ejercicio	→	ejercicio es una serie de actividades con rutina.
Actividad física.	→	caminar y desarrollar actividades cotidianas
Deporte	→	Actividades competitivas (Natación)
Juego	→	Diversión lúdica recreativo

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Envejecimiento y Vejez		PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: Cuidado Transitorio Día- Noche		POBLACIÓN OBJETO: Persona Mayor	
FECHA: 08-NOV-2023	TEMA: Salud y Deporte en Personas Mayores		EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Carlos Alberto Mejia.			
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: JESUS CABRA			

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
EJERCICIO	SERIE DE ACTIVIDADES DE RUTINA CON UN OBJETIVO ESTABLE
ACTIVIDAD FISICA.	CALENTAR LA VARROPA
DEPORTE	 ATLETISMO VOLIVOL
JUEGO	DIVERSION

FLOR Giraldo

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Envejecimiento y Vejez	PROYECTO: 7770		
SERVICIO SOCIAL: Cuidado Transitorio Día - Noche		POBLACIÓN OBJETO: Persona Mayor	
FECHA: 08-NOV-2023	TEMA: Salud y Deporte en Personas Mayores		EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Carlos Alberto Mejia.			
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL:			

Relacionar con una línea imágenes o enunciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda

COLUMNA A	COLUMNA B
Ejercicio	es una actividad Física que Mantiene los
actividad Física	Son varias actividades Caminar
Deporte	Natación ciclismo
juego	diversión

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Envejecimiento y Vejez		PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: Cuidado Transitorio día - Noche		POBLACIÓN OBJETO: Persona Mayor	
FECHA: 08 - NOV - 2023	TEMA: Salud y Deporte en Personas Mayores		EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Carlos Alberto Mejía.			
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Ricardo Arias.			

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A		COLUMNA B
Ejercicio	—	Rutina con objetivos
Actividad física	—	Caminar Correr
Deporte	—	Femig
Juego	—	Deporte personal.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Envejecimiento y Vejez		PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: Cuidado Transitorio día-Noche		POBLACIÓN OBJETO: Persona Mayor	
FECHA: 08-NOV-2023	TEMA: Salud y Deporte en Personas Mayores		EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Carlos Alberto Mejia			
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: DARWIN ORTIZ			

Relacionar con una linea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
EJERCICIO	ACTIVIDADES CON RUTINA Y OBJETIVOS ESTABLECIDOS
ACTIVIDAD FISICA	CORRER CAMINAR TROTAR
DEPORTE	FUTBOL BALONCESTO
JUEGO	RECREATIVO DIVERSION

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio Día - Noche	Fecha de ejecución:	8	11	2023

Unidad Operativa: **Centro de Cuidado Transitorio Quiroga**

Eje de Atención: **IMAGINARIOS Y PRÁCTICAS DEL ENVEJECIMIENTO**

Línea de Atención: **Buenas Prácticas del Envejecimiento.**	Profesional a cargo: **CARLOS ALBERTO MEJIA**

Nombre de la actividad: **Salud y Deporte | Deporte adultos mayores**

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Desarrollar una sesión de audiovideo con la intención de concientizar a las Personas Mayores en la ejecución de Actividad Física y comprender los conceptos básicos y beneficios.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fomentar la participación actividades lúdicas y recreativas que permitan el desenvolvimiento de las habilidades

Habilitar un espacios teórico que enseñe la importancia del Deporte y la actividad Física en el Adulto Mayor

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se llevará a cabo una sesión previa de actividad física dirigida para las Personas Mayores tal como se desarrolla a diario. La actividad se realizará ocn las fases de calentamiento: (Entrada en calor, movilidad articular y activación.) Se dirige un actividad musicalizada con apoyo de elemento (Aro - Ulla Ulla) que permitirá la manipulacipon del mismo, realizando movimientos coordinativos oculomanuales y propioceptivos como: Caminar con e elementos en la mano , en una mano e intercalando simultáneamente. lo lanzarán al aire y lo atraparán cada 5 pasos alrrededor de campo. atc, de igual manera. desde el suelo caminar alrrededor del aro e intercalan los pies dentro del mismo, se acompañará con música.
MOMENTO CENTRAL	Como fase central realizaremos un takler audiovisual teórico de Salud y Deporte | Deporte adultos mayores el cal se rpoyectará en desde el Tv con el link: https://www.youtube.com/watch?v=GAWLoSXgPtc. Este video foro que habla de estar en constante movimiento haciendo ejercicio, alguna actividad física o practicando algún deporte, siempre será muy importante y más para llegar a ser un adulto mayor fuerte y sano. Por eso hablaremos en #SaludYDeporte de la importancia que tiene el hacer ejercicio antes de ser y al ser un adulto mayor. y como este afecta positivamente en esta etapa de la vida. Una vez finalizado se realizará una breve socialización del mismo, donde se escucharán comenarios, opiniones por parte de los usuarios participantes en la actividad. Como instrume nto de evaluación realizaremos de forma personal cada uno en una hoja un dibujo en que se reflejaran en dos escenrios. Primero: como Personas Mayores con autocuidados o activas en actividad física y Dos: Como personas Sedentarias.
MOMENTO FINAL	como fase final realizaremos un test inicial y final que permita retroalimentar la información y consolidarla. Se entregará a cada uno una hoja con dos test que resolveremos en cojunto de manera que sea facil de comprender y realizar: Este consiste en resolver uniendo los conceptos aprendidos en el video proyectado como: Ejercicio, Deporte, Actividad Física y juego, al mismo tiempo que se iran explicando para garaniazr su comprensión respecto al tema tratado.

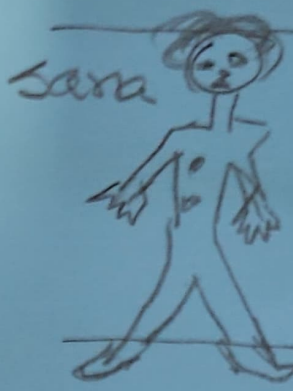
RECURSOS

Sonido / Música	Lápices
Salón Auditorio	Computador, Tv, Video Link
Hojas	

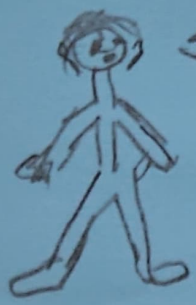
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

AL realizr la actividad se logra la adaptaicón y cumpliento del objetivo puesto que se evidencia alto interés por parte de los usuarios participantes. Con la actividad se afianza el interés por la adopción de buenas prácticas y adpatación a la actividad fisica como medio de autocuidado. Se invita ademas a la participación de ello. recordando los benèficios y la importancia de reconciderarlo de acuerdo a la normatividad que seala la constitución política de colombia de 1991 en el articulo 49 que dice: "Toda persona tiene el deber de procurar el cuidado integral de su salud y la de su comunidad" Con esta actividad se da inicio y motivación a la participaciónd e los juego navideños que se van a llevar a cabo durante fin de año desde el área de Educación Física que se organizarán por el Técnico encargado. Se logra lo esperado

Mariné T. Bohorquez B.



Sana Activa energica saludable



sedentaria débil decaida Cansada

DARWIN ORTIZ

PERSONA ACTIVA



SANA ACTIVA ALEGRE

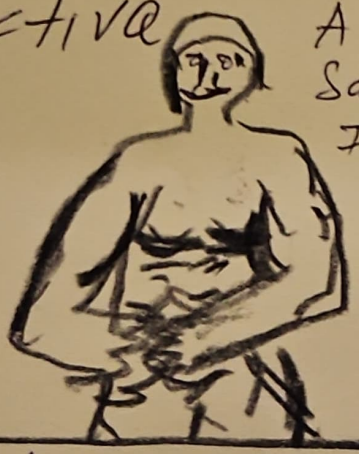
PERSONA SEDENTARIA



- DESANIMO
- CANSANCIO
- TRISTE
- ENFERMO

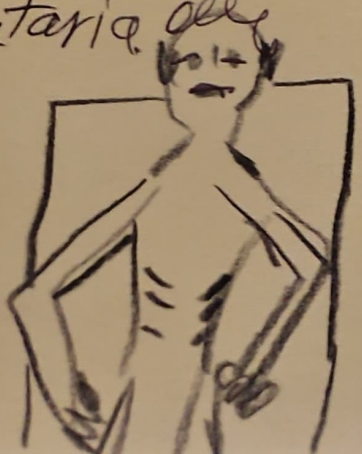
Carlos Marin.

Activa



Alegre Saludable Inteligente Activo Fuerte Amable.

Sedentaria



flaco debil perezoso Inactivo desinteresado enfermo



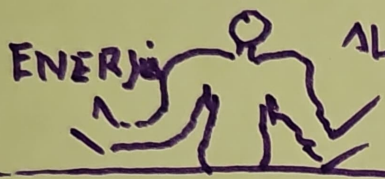
Leonidas. Yolanda B.

Nov. 11. 23

Leonidas Yolandia. B.

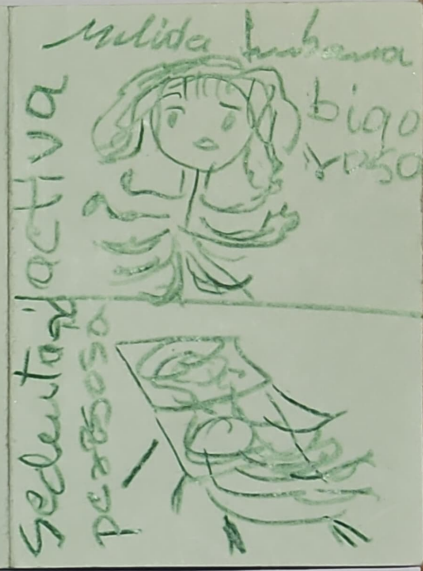


Carlos Nieto.



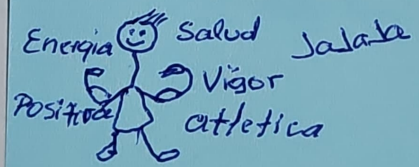


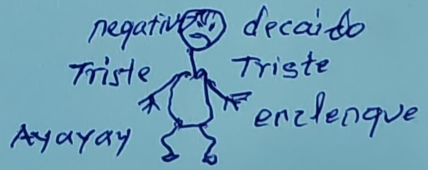
Parálisis
Flasca.
Plastica.



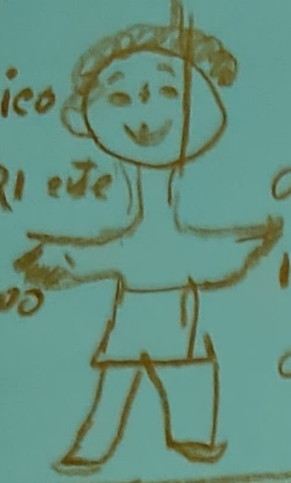
Bogotá - NOV. 8/23

ALFONSO DÍAZ

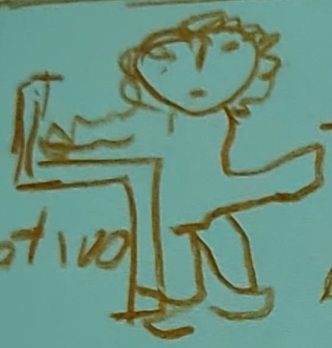




Flor Giraldo

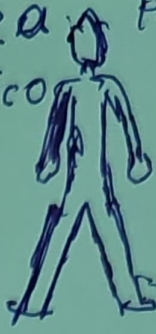


Energico
Sonriente
positivo
vigoroso
activo
independiente
alegre

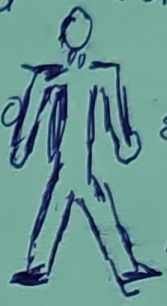


amargado
triste
perezoso
Malgenido
Negativo

Noé Pulido



Vigoroza
Energetico
Feliz
Sana
Persona activa
Fuerte
Activa



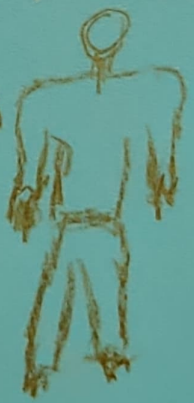
Persona sedentaria
Perezoso
decaido
Debil
Enfermo
Triste

Jorge Enrique Cetina

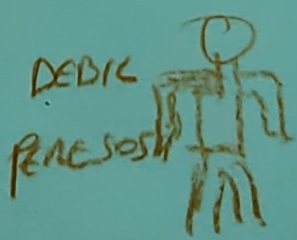




RICARDO ARIAS C.
PERSONA ACTIVA



ACTIVA
SANA
VIGOROSA
ENERGICA
ALEGRE



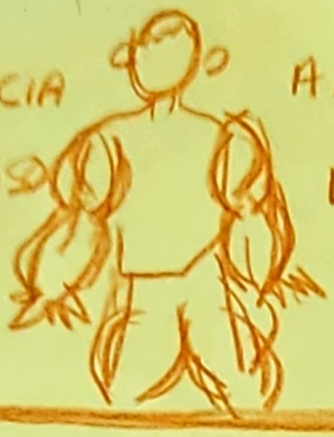
DEBIL
PERESOSA
SEDENTARIA
ENFERMA

Tipo Dimensión

LUZ CUELLAR

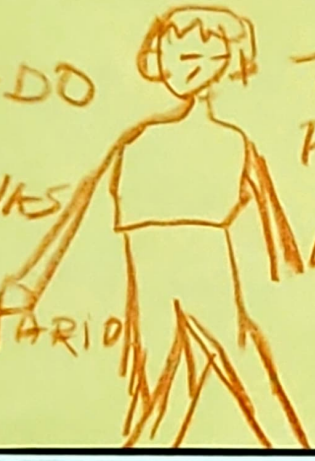
ENERGIA
MUSCULOSO

ALEGRE
VITAL



CANSADO
SIN
GANAS
SEDENTARIO

TRISTE
PEREZOSO
DISTANTE



JESUS CABRA

ACTIVA

MASA MUSCULAR.
ENTUSIASTA
ENERGICO
VIGOROSO
BUEN ESTADO FISICO
ES ELASTICA
TIENE FUERZA
AGIL
BUENA RESPIRACION



FLACO
DESGARBADO
IRÓNICO
NEGATIVO
TÓXICO
SIN GANAS DE VIVIR
TRISTE.



YOLANDA MONROY

SANA
POSITIVA

VIGOROSA
ALEGRE
ACTIVA



PERSONA SEDENTARIA



TRISTE DECAIDA
DESMEJORADA CANSADA

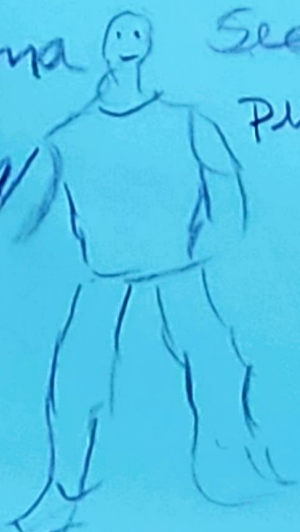
IRENE ROBAYO G

1.01.23



PERSONA SEDENTARIA
CANSADA

PERSONA



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: DARWIN ORTIZ

EQUIPO No:

Relacionar con una linea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
BALONCESTO FUTBOL	JUEGO
CAMINAR	DEPORTE
ALZAR PESAS	EJERCICIO
GOLOSA.	ACTIVIDAD FISICA

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?		
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?		
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Ricardo Arias.

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
Baloncesto	Juego
Caminar	Deporte
Abrir Puerta	Ejercicio
Caminar	Actividad Fuerza

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodologia desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?		
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?		
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaria que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
	Si la respuesta es SI cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Abel Giraldo.

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
Futbol Basquetbol Baloncesto	Juego
Caminata	Deporte
~~Abdo~~ Pesas Levantar	Ejercicio
Golosa	Actividad Física

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?		
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?		
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: JESUS OBER

EQUIPO No.

Relacionar con una línea imágenes o enunciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda

COLUMNA A	COLUMNA B
BASKETBALL	JUEGO
CAMINAR	DEPORTE
HALTEROFILIA.	EJERCICIO
GOLOSA	ACTIVIDAD FISICA

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?		
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?		
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Carlos Martín.

EQUIPO No:

Relacionar con una linea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
Baloncesto futbol	juego
caminar	Deporte
Levantar, Alzar pesas	ejercicio
Golosa.	Act. física.

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?		
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?		
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Adelmo Toro.

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
BALONCESTO	JUEGO
caminar.	DEPORTE
ALZAR PESAS.	EJERCICIO
GOLOSA	ACTIVIDAD. FISICA.

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?		
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?		
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Irma Rabaya

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A		COLUMNA B
Baloncesto		juego
caminar	—	Deporte
alzar pesas	—	Ejercicio
golosa		actividad Física

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?		
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?		
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

EQUIPO No: LUZ CUAIRAN

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
BALONCESTO FUTBOL	JUEGO
CAMINAR	DEPORTE
ALZAR PESAS	EJERCICIO
GOLOSA	Actividad Física

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?		
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?		
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Noe Rutato

EQUIPO No:

Relacionar con una linea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
Futbol baloncesto	juego
caminar	deporte
alzar pesas	ejersicio
golosa	actividad física

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?		
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?		
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Yolanda Monroy

EQUIPO No:

Relacionar con una linea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
Basquetbol Futbol	Juego C
Caminar C	Deporte
levantar pesas	Ejercicio
Galeria C	actividad Fisica C

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?		
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?		
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Jorge Cadena

EQUIPO No:

Relacionar con una linea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
Ejercicio	Juego
Actividad	Deporte
Deporte	actividad
Juego	Ejercicio

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?		
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?		
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
4	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código:	FOR-PSS-299
		Versión:	0
		Fecha:	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página:	2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Carlos Nieto

EQUIPO No:

Relacionar con una linea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
Saludarse	Juego
Caminar	Deporte
Levantar pesas	Ejercicio
Golosa	Ficica

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?		
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?		
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

Nieto

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código:	FOR-PSS-299
		Versión:	0
		Fecha:	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página:	2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Jorge cotina

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
EJERCICIO	una serie de actividad fisica
Actividad Fisica	caminar barrer
deporte	
Juego	

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?		
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?		
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Melida Lombana.

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
basquebtbul baloncesto	Juegos
caminata	deportes
alsada pesas	El ejercicio
golosa	actividad Físico.

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?		
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?		
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Luis Mendoza

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enunciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A		COLUMNA B
Ejercicio	→	Pesas de Pecho
actividad física	→	Conos
deporte	→	Futbol
Juego	→	Pelotas

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?		
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?		
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 - 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Hilarion Bohorquez B

EQUIPO No:

Relacionar con una linea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
Basquetbol	Juego
Caminar	Deporte
Al aire pe as	Ejercicio
Bolos	Actividad Física

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?		
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?		
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Alfonso Diaz

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
Basquetboll	Estiramiento
Abrpesas	Actividad Fisica
Caminar	Juego
Cabeza	Deporte

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?		
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?		
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
Baquetbal	Juego
Lanzar	Deporte
Alza Pesas	Ejercicio
Goloza	Actividad física

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?		
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?		
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EL DIA 8 DE NOVIEMBRE DE 2023







